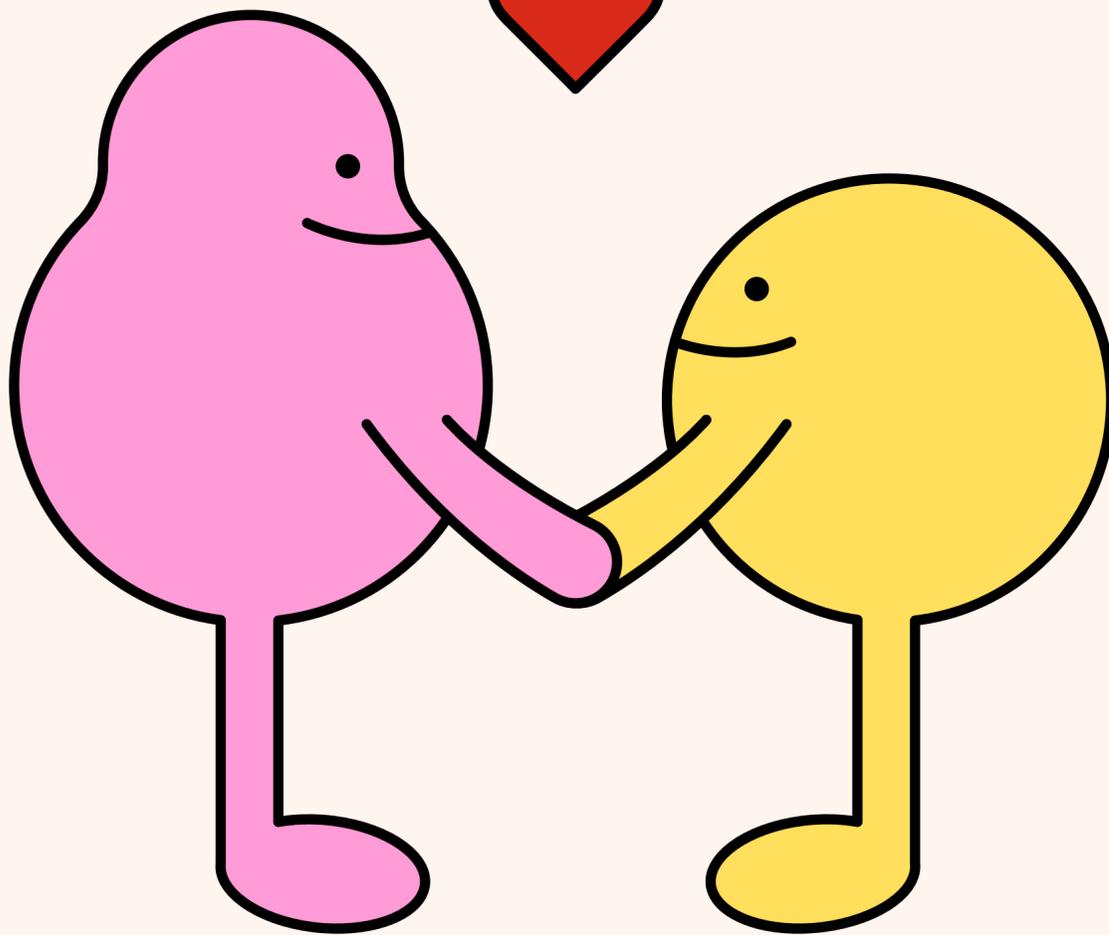
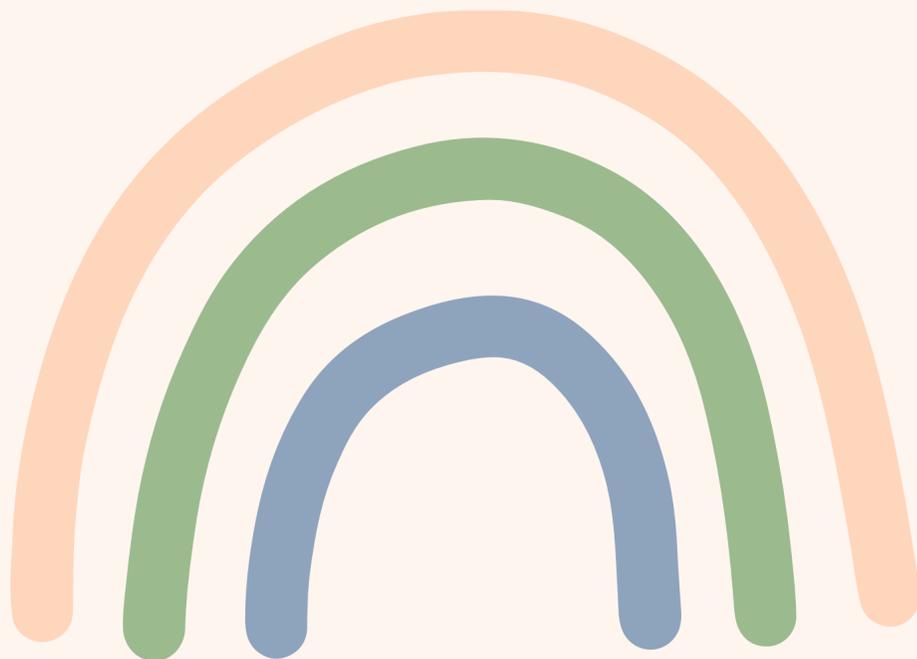


All you Need

Is Love



Molti genitori mi chiedono **come** parlare ai propri figli di **affettività e di sessualità**.
E' sicuramente un tema non sempre facile da trattare.

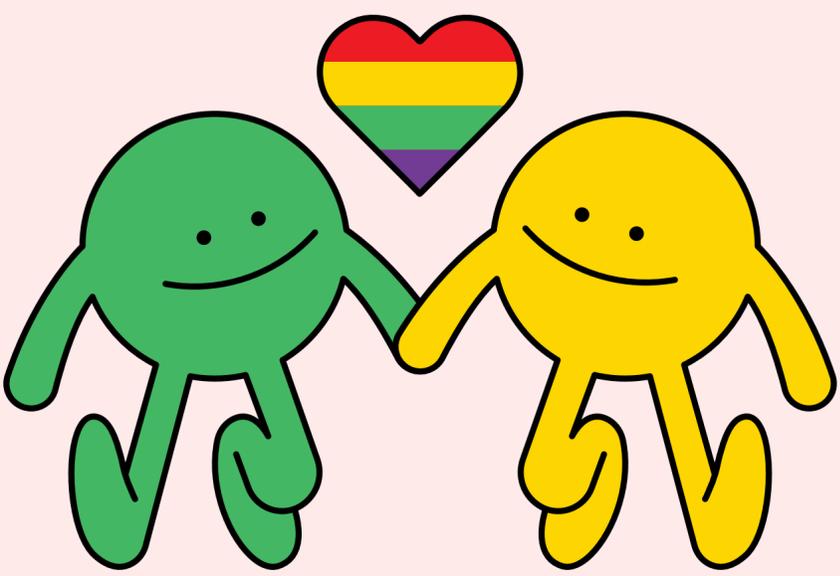
Ecco alcune delle domande più comuni:

Quando inizio a parlarne?

E se poi non so cosa dire?

Che linguaggio devo usare?

Mi sento in imbarazzo, non basta quando ne parlano a scuola?



E' molto comune sentirsi **imbarazzati** o a **disagio** nel parlare di sessualità e affettività con i propri figli. Se pensi che questo sia un grande blocco per te, puoi sempre contattare uno **psicologo** e dedicare qualche seduta a questo tema.

Ecco qui alcuni spunti di riflessione e idee:

Cerca di capire prima di tutto **come ti senti** nella relazione con tuo figlio/i tuoi figli rispetto alla tematica della sessualità e dell'affettività.

Non sai come rispondere ad alcune domande? Puoi sempre dire a tuo figlio la **verità**: "**non lo so**, ma mi informo e poi **ne parliamo insieme**"

Non lasciar cadere le domande nel vuoto! Sia che tu non sappia la risposta, sia che tu non ti senta a tuo agio in quel momento, ricordati poi di trovare un momento in cui rispondere.

Usa i **libri** come aiuto. Ci sono molti libri, per bambini di diverse età che puoi acquistare in libreria. Leggerli ti aiuterà a capire il linguaggio da utilizzare e **leggerli con tuo figlio** ti aiuterà a costruire la vostra relazione come un **ambiente sicuro, in cui si può chiedere ed essere accolti nei propri bisogni.**